

ピボットパンドラ プログラム表



昼休み 12:30~13:30

終礼/清掃 15:30~16:00

			1 木	2 金	
午前 9:45~10:15	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; background-color: #e6f2ff;"> <p style="text-align: center;">朝ミーティング 流れ</p> <p>①連絡事項 ②マインドフルネス ③ジャーナリング ④月曜：目標設定シート 水曜：ストレッチ 木曜：ストレッチ 金曜：振り返りシート ⑤ラジオ体操（火曜は①⑤のみ）</p> </div>			朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング
10:20~11:10				公文式学習：英語 (個別面談)	公文式学習：英語 (個別面談)
11:20~12:30				仕事に役立つ行動科学	パソコン練習 ベーシック&アドバンス
午後 13:30~14:20				はたらく身体づくり① (室内)	パソコン練習 ベーシック&アドバンス
14:30~15:30					自己分析

	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前 9:45~10:15	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング
10:20~11:10	公文式学習：英語 (個別面談)	作業体験プログラム	公文式学習：英語 (個別面談)	公文式学習：英語 (個別面談)	公文式学習：英語 (個別面談)
11:20~12:30	個別プログラム 「メールのケアスタディ」		ビジネスゲーム	仕事に役立つ行動科学	カラーセラピー
午後 13:30~14:20	はなし場 ~こころの居場所~		個別プログラム 「電話のケース スタディ」	はたらく身体づくり③ (ジム)	パソコン練習 ベーシック&アドバンス
14:30~15:30		自己分析			

	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前 9:45~10:15	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング
10:20~11:10	公文式学習：英語 (個別面談)	作業体験プログラム	公文式学習：英語 (個別面談)	公文式学習：英語 (個別面談)	公文式学習：英語 (個別面談)
11:20~12:30	グループ認知行動療法		お茶体験 + α ~ピボットカフェ~	仕事に役立つ行動科学	パソコン練習 ベーシック&アドバンス
午後 13:30~14:20	個別プログラム 「アサーション」		ビジネスゲーム	はたらく身体づくり② (室内)	パソコン練習 ベーシック&アドバンス
14:30~15:30	個別プログラム 「業種・職種って？」	個別プログラム 「メールケーススタディ」	自己分析		

	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前 9:45~10:15	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング
10:20~11:10	公文式学習：英語 (個別面談)	作業体験プログラム	公文式学習：英語 (個別面談)	公文式学習：英語 (個別面談)	公文式学習：英語 (個別面談)
11:20~12:30	オフィスワーク		パソコン練習 タイピング&Excel	はたらく身体づくり	ゆったり体操
午後 13:30~14:20	はなし場 ~こころの居場所~		話し方講座	パソコン練習 面接練習	仕事に役立つ行動科学
14:30~15:30		グループ認知行動療法		自己分析	

	26 月	27 火	28 水	29 木
午前 9:45~10:15	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング	朝の笑顔ミーティング
10:20~11:10	公文式学習：英語 (個別面談)	作業体験プログラム	公文式学習：英語 (個別面談)	公文式学習：英語 (個別面談)
11:20~12:30	オフィスワーク		パソコン練習 タイピング&Excel	はたらく身体づくり
午後 13:30~14:20	インターネット求人検索		トレンドコラム	パソコン練習 面接練習
14:30~15:30	自己分析	グループ認知行動療法		